

Số: 4615/SYT-NVY

Đồng Tháp, ngày 22 tháng 10 năm 2021

V/v hướng dẫn tiêu chuẩn xuất viện
đối với bệnh nhân COVID-19 và
theo dõi sau điều trị

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Đồng Tháp;
- Bệnh viện tuyến Tỉnh;
- Bệnh viện Quân Dân Y;
- Trung tâm Y tế huyện, thành phố;
- Bệnh viện tư nhân.

Căn cứ Quyết định số 4689/QĐ-BYT ngày 06 tháng 10 năm 2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 (đính kèm);

Thực hiện Kế hoạch số 306/KH-UBND ngày 19 tháng 10 năm 2021 về Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 trên địa bàn Tỉnh”;

Để thực hiện đúng theo hướng dẫn của Bộ Y tế về công tác điều trị COVID-19, giảm áp lực cho các cơ sở điều trị, giảm chi phí xét nghiệm, trang phục phòng hộ... Sở Y tế hướng dẫn tiêu chuẩn xuất viện đối với bệnh nhân COVID-19 và theo dõi sau điều trị như sau:

1. Tiêu chuẩn xuất viện

- Đối với các trường hợp không có triệu chứng lâm sàng trong suốt thời gian điều trị được ra viện khi: Đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 tối thiểu 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($CT \geq 30$) vào ngày thứ vào ngày thứ 9.

- Đối với các trường hợp có triệu chứng lâm sàng được ra viện khi đủ các điều kiện sau:

+ Được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 tối thiểu 14 ngày;

+ Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên;

+ Có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($CT \geq 30$) vào trước ngày ra viện.

- Đối với các trường hợp cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $CT < 30$ được ra viện đủ các điều kiện sau:

+ Đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị COVID-19 đủ 21

ngày tính từ ngày có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2;

+ Các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên.

2. Theo dõi sau khi ra viện

- Thông báo cho Y tế cơ sở địa phương biết phối hợp theo dõi.

- Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Đối với người bệnh ra viện thuộc trường hợp cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp real-time RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút CT < 30: Sau khi ra viện yêu cầu người bệnh thực hiện cách ly y tế tại nhà trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

- Việc bàn giao, vận chuyển người bệnh sau khi xuất viện: Thực hiện theo Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 và các văn bản thay thế khác (nếu có).

- Không thực hiện lấy mẫu xét nghiệm theo dõi sau điều trị đối với tất cả các đối tượng này.

Sở Y tế hướng dẫn tiêu chuẩn xuất viện đối với bệnh nhân COVID-19 và theo dõi sau điều trị./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- BCĐ PCD COVID-19 Tỉnh;
- BCĐ PCD COVID-19 huyện, thành phố;
- BGĐ Sở Y tế (b/c);
- Website SYT;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Tạ Tùng Lâm